

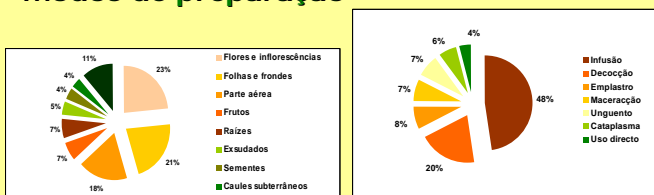
Usos Medicinais da Flora Silvestre e Cultivada no Parque Natural de Montesinho

Ana Maria Carvalho & Mariana Fernandes
Departamento de Biologia da Escola Superior Agrária de Bragança.
anacarv@ipb.pt

1. Introdução

Um inventário florístico e a inquirição de cerca de uma centena de habitantes de trinta aldeias dos concelhos de Vinhais e Bragança, incluídas no território do Parque Natural de Montesinho, permitiram identificar 180 espécies da flora vascular silvestre e cultivada usadas na medicina tradicional e aplicadas de forma diversa. Foram colhidas amostras de plantas secas, sementes e material de herbário que se encontram depositadas no Herbário da Escola Superior Agrária. As informações obtidas estão organizadas numa base de dados relacional, elaborada com o programa FileMaker Pro 6 de 2000.

2. Partes de planta mais utilizadas e modos de preparação



3. Indicações terapêuticas mais frequentes

- ❖ Aparelhos digestivo, respiratório, excretor
- ❖ Dermatologia em geral, feridas, queimaduras
- ❖ Aparelho reprodutor feminino e parto
- ❖ Diabetes, colesterol, tensão arterial
- ❖ Reumatismos, dores musculares e artrite
- ❖ Sistema nervoso e circulação
- ❖ Antipiréticos, analgésicos e anti-inflamatórios

4. Alguns exemplos

Aparelho respiratório:

Sabugueiro, escaramunheiro, carqueja, eucalipto, cebola, agriões, madressilva, figueira do inferno, poginha, loureiro, marmeleiro, castanheiro.

Aparelho digestivo:

Cidreira, té, limonete, erva de S. Roberto, fiolho, rabo de gato, hipericão, hortelã, maciela, malvela, nevada, salva, cravo-verde, baselos, abrunhos

Aparelho excretor, reprodutor e cuidados pós-parto:

Alcária, seixinha, hipericão, urtiga, cavalinha, morangueiro bravo, milho, linhaça, chestre, malva.

Dermatologia:

Alcária, nogueira, bálsamo, salva, cássimo, edra, malva, linhaça, trolha, erva alheira, ceruda.

Diabetes, colesterol, tensão arterial:

Alface, aveia, castanheiro, centeio, freixo, gesta branca, hortelã, marmeleiro, nespereira, oliveira.

Xaropes para várias finalidades:

Abrunho, agriões, anis, cangorça, casca de pepino, cenoura, grama, lúpulo, maciela, malva, violeta.

